



Kochane Dzieciaczki wielkimi krokami zbliżają się wakacje, robi się coraz cieplej, słońeczko mocno grzeje, a tu jeszcze trzeba troszkę poćwiczyć, pouczyć się 😊 Na szczęście temat jest ciekawy i pyszny, możecie się dowiedzieć i przypomnieć, że owoce oraz warzywa lata to samo zdrowie!

Serdecznie Was zachęcamy do ciekawej nauki i wesołej zabawy! Owocnej pracy! A jeśli pogoda dopisuje to spędzajcie czas na spacerach i zabawach na świeżym powietrzu 😊

**Pozdrawiamy Wszystkich serdecznie!
pani Lidzia i pani Bożenka**



Tematyka kompleksowa dla grup:

„Rodzina Kubusia Puchatka”, „Bajkoludki”.

**„Wyjątkowe smaki lata”
(15.06.-19.06.2020r)**

1. Zabawa słowno – ruchowa „Cebula, marchewka”.

Zaproś rodzica i rodzeństwo do wspólnej zabawy. Ustaw się w parze i idąc po obwodzie koła powtarzaj rymowankę czytaną przez osobę dorosłą:

*Cebula, marchewka, pietruszka, czosnek
zbudowali sobie mostek,
a pod mostem była dziurka,
zamieszkała w niej przepiórka.*

Po słowie „przepiórka” podnosząc ręce w górę utwórzcie most, pod którym pierwsza para przechodzi na koniec. Podczas przechodzenia pod mostem wszyscy głośno liczą. Jeśli para przejdzie bardzo szybko, dostaje brawa.

2. Poznajemy owoce - Bajka edukacyjna dla najmłodszych <https://youtu.be/-U2G3WqOCz0>

3. Poznajemy warzywa <https://youtu.be/4lnYveOHDoQ>

4. Zabawa „Warzywa i owoce”.

Zgromadź warzywa i owoce, które masz w domu.

Nazwij je i podziel na sylaby, a niektóre na głoski.

Policz i sprawdź, czego jest więcej, czego mniej a może tyle samo warzyw i owoców.

3. Wycieczka po zdrowie.

Wybierz się z mamą lub tatą do sklepu spożywczego lub na pobliski stragan czy targ (oczywiście pamiętamy o zasadach bezpieczeństwa!). Ustalcie wspólną listę zakupów. Obejrzyj i wybierz te owoce i warzywa, które Twoim zdaniem będą potrzebne do zrobienia sałatki owocowej.

4. Sałatka owocowa – zdobywam doświadczenia kulinarne.

Przygotuj wspólnie z mamą lub tatą sałatkę z sezonowych owoców, które lubisz i udało Ci się kupić w sklepie lub na straganie. Pamiętaj o umyciu rąk i owoców przed rozpoczęciem pracy! A kiedy sałatka będzie już gotowa, zaproś domowników do wspólnej degustacji.

Smacznego!

Inspiracji szukaj w podanym przepisie na pyszną i zdrową sałatkę owocową:

<https://miastodzieci.pl/zabawy/z-dzieckiem-w-kuchni-2/>

Jeśli zrobisz z rodzicami inną sałatkę, to czekamy na przepis oraz na zdjęcie!

5. Wysłuchaj piosenki „Piramida Żywienia”, a dowiesz się czym jest „piramida zdrowego żywienia”.

https://www.youtube.com/watch?v=7_Y8QekljEo

Odpowiedz na pytania:

- Co jest u podstawy piramidy i zajmuje najwięcej miejsca?
- Co należy jeść 5 razy dziennie, a użyłeś je do przygotowania zdrowej sałatki?
- Co należy pić?
- Jakich produktów należy unikać?

6. Posłuchaj wiersza „W letnim ogródku” L. Łącz, czytanego przez rodzica. Naucz się fragmentu na pamięć. Wystąp z recytacją wiersza przed rodzicami.

W letnim ogródku

Wesoło,

Kwiaty rozkwitły

Wokoło.

Śmieje się jabłko

I gruszka,

Czupryną trzęsie

Pietruszka.

Cieszy się śliwka

Renkloda,

Że taka piękna

Pogoda.

Narzeka tylko
Cebula:
– Za ciepła moja
Koszula!
A dynia sapiąc
Z gorąca,
Wystawia buzię
Do słońca.

Odpowiedz proszę na pytania:

- Jakie owoce pojawiają się w wierszu?
- Jakie słowa rymują się w wierszu? /np. wesoło – wkoło / (zadanie dla 5-latków)

Powtarzaj wiersz razem za rodzicem. Potem dokończ rozpoczęte przez niego wersy.

7. Zabawa plastyczna „Kolorowe owoce i warzywa”. Propozycje prac:

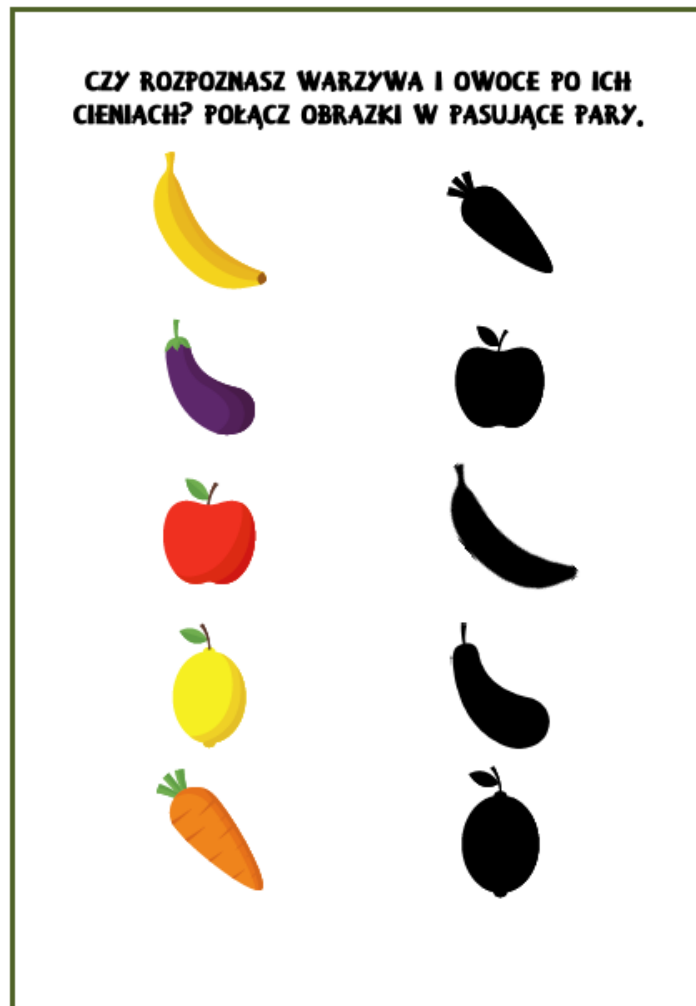
- Wykonaj dowolny owoc

<https://www.youtube.com/watch?v=grPiF3YNJmk>

- Wykonaj dekorację z wykorzystaniem stempli z jabłka i gruszki.

<http://kreatywnieaktywnie.pl/jesienne-prace-plastyczne/>

8. Połącz pasujące do siebie obrazki i cienie.

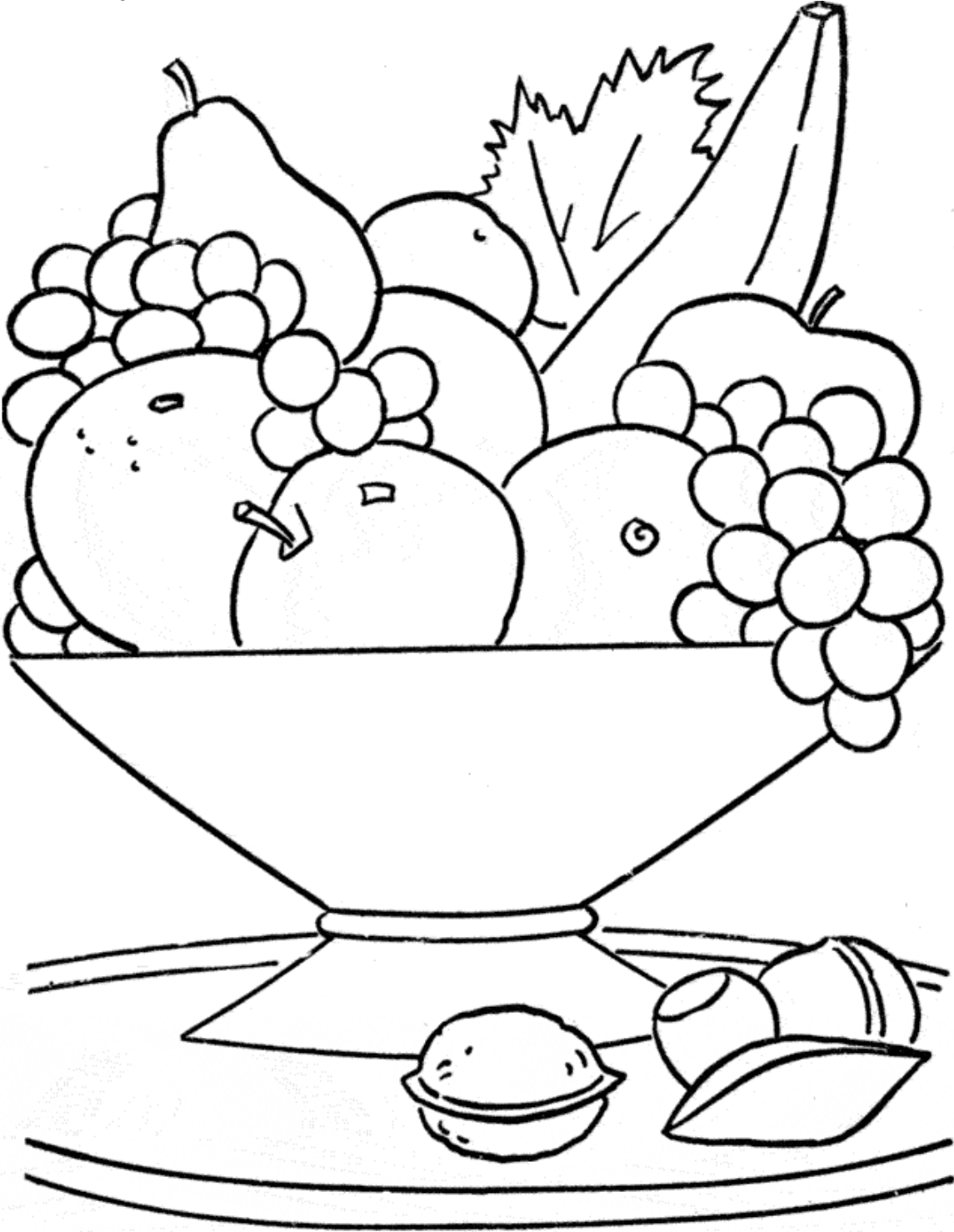


9. Połącz w pary takie same owoce.

POŁĄCZ ZE SOBĄ TAKIE SAME OWOCE

przedszkolankowo.pl

10. Pokoloruj owoce.



11. Rysujemy po śladzie.

Karty pracy – Rysujemy owoce

Ćwiczmy rysowanie owoców. Poprowadź ołówek po przerywanych liniach. Powodzenia!

Jabłko



Gruszka



Wiśnie



OWOCE

ROSNĄCE NA DRZEWACH



jabłko



gruszka



śliwka



wiśnia



brzoskwinia



nektarynka



morela



orzech włoski



czereśnia

ROSNĄCE NA KRZEWACH



agrest



czerwona porzeczka



czarna porzeczka



borówka czarna (czarna jagoda)



orzech laskowy



malina



jeżyna



żurawina



winogrona



BYLINY


















truskawka



poziomka



				
seler	papryka	pomidor	cebula	sałata
				
kalafior	kapusta	burak	brokuł	ogórek
				
groch	ziemniak	por	pietruska	marchew

<https://madzys.floggy.net.com>

Gra memo

Ilustracje, Źródło: Internet.

12. „Magiczne pudełko” – zabawa dydaktyczna.

Dzieci za pomocą dotyku rozpoznają owoce i warzywa umieszczone w magicznym pudełku, lub przykryte np. kocykiem. Następnie umieszczają je w odpowiednim koszu oznaczonym owocem lub warzywem. Na koniec wszyscy wspólnie przeliczają zbiory.

13. Zagadki o owocach i warzywach:

✚ Czerwone, okrągłe, rumiane,

chętnie przez dzieci na drugie śniadanie chrupane.

✚ Dobra gotowana, dobra i surowa.

Choć nie pomarańcza, lecz pomarańczowa.

✚ Kiedy za zielony pochwycisz warkoczyk

I pociągniesz mocno – wnet z ziemi wyskoczy?

✚ Ma gruby brzusek i ogonek mały.

Będzie z niego pewnie

barszczyk doskonały.

✚ W ziemi się rodzą, z jednego - wiele.

Najsmaczniejsze są jesienią pieczone w popiele....

✚

14. Piosenka „Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki” Fasolki

<https://youtu.be/6dhJhFdHeVk>

Spójrzcie na Jasia, co za chudzina,
słaby, mizerny, ponura mina,
a inni chłopcy, silni jak słonie,
każdy gra w piłkę lepiej niż Boniek!

Witaminki, witaminki
dla chłopczyka i dziewczynki,
wszyscy mają dziarskie minki,
bo zjadają witaminki!

Witaminki, witaminki
dla chłopczyka i dziewczynki,
wszyscy mają dziarskie minki,
bo zjadają witaminki!

Wiśnie i śliwki, chrupka marchewka,
gruszka, pietruszka i kalarepka,
kwaśne porzeczki, słodkie malinki,
to wszystko właśnie są witaminki!

Witaminki, witaminki
dla chłopczyka i dziewczynki,
wszyscy mają dziarskie minki,
bo zjadają witaminki!

Witaminki, witaminki
dla chłopczyka i dziewczynki,
wszyscy mają dziarskie minki,
bo zjadają witaminki!

14. Proponujemy tor na świeżym powietrzu https://youtu.be/5SS_U0nhTp8

Pozdrawiamy i ściskamy mocno!!! 😊

