



# JADŁOSPIS

od 30.XI - 04.12.2020



ALERGENY

P  
O  
N  
I  
E  
D  
Z.

## ŚNIADANIE

## II. Jabłko

I. Zupa mleczna z makaronem literki, weka z masłem, serem żółtym tartym,

1,7

## OBIAD

I. Zupa koperkowa z ryżem i zielenią,

7,9

II. Ziemniaki, gulasz wieprzowy, gulasz wieprzowy, marchew duszona, kompot

7

## PODWIECZOREK

I. Bułka maślana z masłem, miodem, herbata owocowa

## II. Banan

1,7

W  
T  
O  
R  
E  
K

## ŚNIADANIE

## II. Sok owocowy

I. Chleb p/ż z masłem, pasta rybna z koperkiem, ogórek kiszony, herbata owocowa

1,3,4

## OBIAD

I. Zupa ogórkowa z ziemniakami, wkładką mięsną i zielenią,

7,9

II. Makaron z serem, masłem, cukrem, kompot

1,7

## PODWIECZOREK

## II. Kiwi

I. Chleb razowy z masłem, pasta z wędliny drobiowej ze szczypiorkiem, papryka

1,7

Ś  
R  
O  
D  
A

## ŚNIADANIE

## II. Czekolada gorzka, banan

I. Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z zielonego groszku, jajka, szczypiorku z majonezem, ogórek kiszony, herbata z sokiem

1,3,7

## OBIAD

I. Zupa szpinakowa z ziemniakami, wkładką mięsną i zielenią,

1,7,9

II. Risotto z mięsem, sosem pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot

7

## PODWIECZOREK

I. Weka z nutellą, mleko

## II. Mandarynki

1,7

C  
Z  
W  
A  
R  
T  
E  
K

## ŚNIADANIE

## II. Orzechy nerkowca

I. Zupa mleczna z zacierką, weka z masłem, dżemem

1,7

## OBIAD

I. Zupa szparagowa z grzankami i zielenią,

1,7,9

II. Kasza pęczak, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z selera, jabłka, kompot

1,3,7

## PODWIECZOREK

I. Galaretka owocowa, herbata z sokiem

## II. Melon

P  
I  
Ą  
T  
E  
K

## ŚNIADANIE

## II. Gruszki

I. Chleb p/ż z masłem, pasta z makreli wędzonej i twarogu ze szczypiorkiem, pomidorki kukt., herbata owocowa

1,4,7

## OBIAD

I. Zupa fasolowa z makaronem, wkładką mięsną i zielenią,

1,7,9

II. Ziemniaki, jajko w sosie koperkowym, sałatka europejska, kompot,

3,7

## PODWIECZOREK

## II. Mikołaj z pomarańczą

I. Twarożek na słodko z polewą czekoladową, woda z cytryną i miodem,

7





# **ALERGENY**

- 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)**
- 2. Skorupiaki i produkty pochodne**
- 3. Jaja i produkty pochodne**
- 4. Ryby i produkty pochodne**
- 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne**
- 6. Soja i produkty pochodne**
- 7. Mleko i produkty pochodne**
- 8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia) oraz produkty przygotowane na ich bazie**
- 9. Seler i produkty pochodne**
- 10. Gorczyca i produkty pochodne**
- 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne**
- 12. Dwutlenek siarki i siarczany,**
- 13. Łubin i produkty pochodne**
- 14. Mięczaki i produkty pochodne**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

**bazylia, cynamon, cukier wanilinowy, kminek, kurkuma, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, papryka ostra, papryka słodka, pieprz, rozmaryn, sól himalajska, tymianek, ziele angielskie, zioła prowansalskie.**

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera, i gorczycy.**

